

## ملحق: قائمة متطلبات رعاية الولادة والأمومة

لسيدة الأمومة (قد تجد هذا في حزمة الأمومة الخاصة بشركة التأمين الصحي ، لكن يعتمد على التأمين الخاص بك)

- 100 جرام من الصوف القطني الأبيض (ربما حزمة واحدة إضافية)
- عبوتان من الشاش المعقم (8.5 سم في 5 سم)
- 5 ضمادات شاش معقمة (10 سم في 10 سم)
- 100 مل كحول 70٪
- 5 فوط (5 فوط إضافية للولادة في المنزل)
- 2 عبوة من ضمادات الأمومة
- 1 مشبك سررة معقم للطفل
- 1 أو 2 مراتب الأموم
- ما لا يقل عن عبوتين من ضمادات الأموم.

### لسرير الأمومة في المنزل

- صابون مطهر (مضخة)
- دلو واحد (للولادة في المنزل ، كيس قمامة إضافي)
- زجاجة أو كوب قياس للشطف
- كتل السرير
- Medicura / وعاء للاستعارة عبر رابط Bedpan
- 3 أحواض كلوية يمكن التخلص منها
- واقي المرتبة

### للطفل

- 1 ميزان حرارة رقمي (ليس مقياس حرارة للأذن) ، والذي يستخدم أيضًا للمرأة الحامل
- إبريقان معدنيان مع أكياس إبريق (بدون أبريق كهربائية)
- 3 إلى 4 رومبر مقاس 56/50 أو 62
- 3 إلى 4 كنزات أطفال مقاس 56/50 أو 62
- 3 إلى 4 أزواج من السراويل مقاس 56/50 أو 62
- 12 قطعة قماش محبة للماء (أقمشة ماصة للماء مصنوعة من القطن اللين الناعم)
- 2 قبعات
- غطاء ان قابلان للغسل للأطفال (بطانيات) - غير ضروريين للنوم الهوائي
- 2 أوراق علوية
- 2 ملاءة مثبتة
- 12 قطعة قماش تجشؤ
- 6 مناشف محبة للماء
- عدد 2 شالات
- حمام أطفال واحد مع حامل
- 1 سلة مهملات / سطل حفاضات
- قطعة واحدة من صابون الأطفال أو جل الغسيل الخالي من الصابون
- 3 عبوات حفاضات (2-5 كجم) ومناديل مبللة للعناية بالطفل
- فرشاة اطفال
- 2 بطانية من القطن أو الصوف
- 1 بساط تغيير
- مبرد أظافر للأطفال.

### عند الرضاعة

- عبوة واحدة من ضمادات الثدي
- 1 حمالة صدر للرضاعة

### عند الرضاعة بالزجاجة

- 1 عبوة من التركيبة
- S مع حلمات ؛ الحجم زجاجتان (بتخرج صغير)
- 1 فرشاة زجاج