

Wat heb je **NIET** nodig:

- Een **Flessenwarmer** is bij kunstvoeding overbodig mits je een magnetron hebt.
- Een **sterilisator** is overbodig. Flessen en/of fopspenen worden de 1e keer uitgekookt in een pan met water en daarna dagelijks huishoudelijk schoongemaakt. Dit is voldoende.
- Baby's hebben van nature een bescherming op hun huidje. Ons advies is weinig wassen met zeep, dagelijks alleen de billetjes en 1 keer per week de haartjes is voldoende.
- Een **elektrische kruik** is niet geschikt voor in het kraambed. Metalen kruiken kunnen een pasgeborene beter op de goede temperatuur krijgen. Een elektrische kruik geeft te weinig warmte af.
  
- Een **badzitje** wordt nooit gebruikt in de kraamtijd, het is ook helemaal niet praktisch, advies is om dit niet aan te schaffen
- Gebruik geen **talkpoeder**. Talkpoeder bevat kleine stofdeeltjes wat gevaarlijk kan zijn voor de baby
  
- Gebruik **GEEN stabilisator kussen**. Het landelijke advies is rugligging vanuit [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl) kijk dan bij de 4 van veilig slapen. Sinds deze adviezen, zijn de gevallen van wiegedood sterk verminderd.
  
- Gebruik geen **oor thermometer of fopspeenthermometer**, deze zijn niet nauwkeurig.
- **Stootkussens** in het bedje worden verwijderd, deze zijn niet veilig.
- Gebruik geen **dekbedjes en of kussens** in het babybedje. Dit is gevaarlijk. Wollen of katoenen dekentjes zijn lekker warm
- **Speciale topmatrasjes of hoeslakens** zijn niet nodig, deze zijn zeer prijzig.

