

Was brauchen Sie **NICHT**;

- Ein **Flaschenwärmer** ist bei künstlicher Nahrung überflüssig, wenn Sie eine Mikrowelle haben. Bis 50 ml kann die Flasche auch im Wasserbad erhitzt werden.
- Ein **Sterilisator** ist nicht erforderlich. Fläschchen und/oder Schnuller werden das 1. Mal in einer Pfanne mit Wasser ausgekocht und dann täglich gereinigt. Das ist genug.
- Eine **elektrische Wärmflasche** ist nicht für die Geburt geeignet. Wärmflaschen aus Metall können ein Neugeborenes besser auf die richtige Temperatur bringen. Eine elektrische Wärmflasche gibt zu wenig Wärme ab.
- Ein **Badesitz** wird während der Schwangerschaftszeit nie benutzt, er ist auch überhaupt nicht praktikabel.
- Kein **Talkumpuder** verwenden. Talkumpuder enthält kleine Staubpartikel, die für das Baby gefährlich sein können
- **KEINE Stabilisatorunterlage** verwenden. Der nationale Rat ist auf dem Rücken liegend von www.veiligheid.nl, dann schauen Sie sich die 4 des sicheren Schlafens an. Seit diesen Empfehlungen sind SIDS-Fälle stark zurückgegangen.
- Verwenden Sie kein **Ohrthermometer** oder **Schnullerthermometer**, da diese nicht genau sind.
- **Polster** im Kinderbett werden entfernt, sie sind nicht sicher.
- Verwenden Sie keine **Bettdecken oder Kissen** im Babybett. Das ist gefährlich. Woll- oder Baumwolldecken sind schön warm
- **Spezielle Obermatratzen oder Spannbettlaken** sind nicht erforderlich, diese sind sehr teuer.

