



03-2017



“ZELFSTANDIG WONEN IN EEN RUIM APPARTEMENT”



DE MOERASEIK





“VOOR WIE DE REGIE  
OVER ZIJN EIGEN LEVEN  
KAN EN WIL BEHOUDEN”

# Zelfstandig wonen in een ruim appartement



Modern, comfortabel en uniek binnen het complete aanbod van de Zorgboog. Dat is de Moeraseik, een woon/zorglocatie (opgeleverd in 2012) waarbij bewoners volledig zelfstandig wonen in hun ruime appartement. Het enige verschil met reguliere appartementen zoals je die overal ziet, is dat voor onze bewoners zorg en gezelligheid in ruime mate iedere dag en nacht nabij zijn.

“DE MOERASEIK  
MODERN EN COMFORTABEL”

Wat ik regelmatig hoor van de mensen hier, is dat ze het zo fijn vinden dat ze niet in een verpleeghuis wonen. Dit is een unieke woonomgeving die niet in de verste verte lijkt op een zorginstelling. Veel voorzieningen zijn echter wel degelijk aanwezig! Wie de regie over zijn eigen leven kan en wil behouden, is welkom in de Moeraseik. Vooral als mensen ook nog de intentie hebben om sámen te genieten van het leven; we ondernemen veel en onze activiteiten worden alleen maar rijker als de bewoners betrokken zijn.

“ZO GEZOND MOGELIJK  
OUD WORDEN”

In de Moeraseik willen we zo gezond mogelijk oud worden. Maar we willen dit vooral ook doen op een zo gelukkig mogelijke manier. En we horen altijd graag hoe bewoners en familie dat samen met ons willen invullen.

**Wonen in één van de 44 grote appartementen: je gunt het iedereen. Kom gerust eens kijken.**

Annelieke Seuntjens  
Locatiecoördinator de Moeraseik



# de moderne Moeraseik

De Eeuwse in Helmond-Noord. Van oudsher een moerassig beemdengebied langs de Oude Aa en de Bakelse Aa; tegenwoordig is daarvan alleen nog het natuur- en wandelgebied De Bundertjes overgebleven. In de jaren 60 en 70 verzezen hier woonwijken, waaronder de Muziekwijk. In 2012 is aan de Tamboerijnstraat de Moeraseik opgeleverd. Een prachtig modern woon/zorgcomplex waar het leven fijn is.

## Een multifunctionele accommodatie

De eigentijdse locatie heeft veel weg van een gewone woonflat. Boven de begane grond zijn aan de voorzijde drie verdiepingen zichtbaar. De twaalf appartementen op iedere etage zijn toegankelijk via brede, overdekte galerijen. Wie doorloopt ziet dat het gebouw de vorm van een L heeft; om de hoek zijn er twee bovenverdiepingen. In totaal zijn er 44 volwaardige appartementen voor alleenstaanden of echtparen. Woningen op de begane grond hebben aan de voorzijde een directe verbinding met de openbare weg, aan de achterzijde heeft iedere bewoner dat mooie uitzicht op het park. Er is een groot parkeerterrein direct naast het gebouw.

## In contact met de wereld om ons heen

De Moeraseik staat midden in de samenleving. Iedere dag is een hele trouwe groep vrijwilligers beschikbaar, die veel toevoegt aan uw woongenot. Dankzij hen kunnen we uiteenlopende activiteiten aanbieden. We sluiten ook met veel plezier aan bij andere evenementen; als een koor bijvoorbeeld een uitvoering heeft in de Pannehoeve, zijn wij daar graag bij! Hetzelfde geldt voor voorstellingen van kinderen op basisschool De Bundertjes. Zo blijven onze bewoners volop deelnemen aan het normale leven. Dat doet een mens goed! De leerlingen komen overigens ook iedere maand bij ons over de vloer, net als een blaaskapel en veel meer gezelschappen. Onze deuren staan open voor de samenleving.

“EEN PRACHTIG MODERN  
WOON/ZORGCOMPLEX WAAR  
HET LEVEN FIJN IS”



## Mevrouw van Kilsdonk - bewoner

“Ik woon al vanaf het begin in de Moeraseik en ik vind het hier geweldig, ik kan niet anders zeggen. De verzorging is goed, al heb ik zelf gelukkig nog niet veel hulp nodig. Ik doe nog veel zelf. We hebben hele grote woningen met een mooie woonkamer en een fijne slaapkamer. Ik vind het vooral ook leuk dat er zoveel te doen is. Ik doe overal aan mee, gelukkig kan ik dat nog. We kaarten samen en doen ook aan gymnastiek. Het eten is ook lekker. Het is vooral fijn dat er veel mensen zijn met wie je elke dag een praatje kunt maken. Niets zo voornaam als goede buren!”

"SAMEN GENIETEN VAN DE  
GEZELLIGHEID EN HET COMFORT"



### Meneer Van Esch

"Het ging lichamelijk wat minder goed met mijn vrouw, daarom verhuisden we vanuit Deurne naar de Moereseik. Ik dacht toen: wie weet kunnen we terug als het weer wat beter gaat. Inmiddels willen wij hier nooit meer weg! We kunnen samen blijven wonen in een groot appartement, het is hier heel gezellig, iedere dag is er een warme maaltijd; we hebben echt niks te klagen. Ik heb altijd op hoog niveau gebiljart en na een gesprek met de locatiecoördinator heb ik een biljarttafel kunnen regelen. Daar ben ik iedere avond te vinden. Andere bewoners spelen ook, en mensen uit de buurt. En als mijn vrouw binnenkort wat mobieler is, kan ze beneden kaarten, kienen, noem maar op. Er is genoeg te doen. Alles is te regelen. Twee voorbeelden: voor mijn rug is onze sauna erg belangrijk. Die staat op het grote balkon, en dan is er nog ruimte genoeg om te kunnen zitten! En wij hebben al 38 jaar een papegaai. Die kon gewoon meeverhuizen! Wat wil je nog meer? Nee, wij komen echt niets tekort."



## het samen goed hebben

Wie door de hoofdingang naar binnenloopt, staat in de centrale hal met alle brievenbussen. Loop door en je komt in de algemene ontmoetingsruimte met ernaast de Gasterij. Bewoners zijn hier de hele dag welkom voor een kop koffie en een praatje, voor de middagmaaltijd, voor het lezen van de krant of voor tal van activiteiten.

### In gesprek over behoeften

Kienen, kaarten, biljarten, creatieve activiteiten, muziekmiddagen, samen koken en bakken, televisie kijken – iedere dag is er iets leuks in de Gasterij. Mensen mogen in hun appartement zijn zoveel als ze willen, maar leuker is het natuurlijk om samen te genieten van de gezelligheid en het comfort. Het programma stellen we vast samen met de bewoners; voorop staat hun behoefte. Meedenken voeren we uit op alle niveaus! Hoe moet het schilderij in de centrale hal eruit gaan zien? Wat willen we voor toetje met Kerstmis? Het gaat er echt om dat we de bewoners zo veel mogelijk bieden wat ze willen. Maar we doen het wel graag samen, met elkaar! Betrokkenheid draagt bij aan de vitaliteit van mensen. Er was behoefte aan een biljarttafel, en dat heeft de familie van een echtpaar dat hier woont maar mooi geregeld. Hij staat in de open ruimte op de eerste verdieping; dat is echt een fijne en veelgebruikte ruimte geworden. Een verdieping hoger hebben we ook nog een soortgelijke ruimte ingericht met een grote leestafel.

### De Moereseik-dag

Eén van de jaarlijkse hoogtepunten is de Moereseik-dag. Iedereen die mee wil doen mag mee, inclusief de vrijwilligers en medewerkers. De laatste keer gingen we met de Polderexpres naar de Brabantse Kluis. Eten, drinken, spelletjes doen, dieren kijken... Het was een geslaagde en gezellige dag waarover nog weken werd nagepraat. De blijdschap op de gezichten van de bewoners: daar doe je het allemaal voor!

### De Gasterij

's Middags serveren wij een drie gangen menu dat bestaat uit een voor-, hoofd- en nagerecht. Het menu kent veel variatie en natuurlijk houden we rekening met wat het seizoen ons brengt en wat de mensen lekker vinden. Voor de ochtend- en avondmaaltijd zorgen mensen zelf, maar ook die kunnen wij verzorgen wanneer bewoners dat willen.

“WE BIEDEN COMFORTABEL WONEN AAN EEN  
ZO BREED MOGELIJKE GROEP MENSEN”

## onze bewoners

Je wilt op een heerlijke manier zelfstandig wonen én je hebt een zorgvraag? Dan kun je perfect wonen in de Moeraseik. We bieden comfortabel wonen aan een zo breed mogelijke groep mensen. Er zijn bewoners die vrij intensieve verzorging nodig hebben, maar ook mensen voor wie dit (nog) niet geldt. We gaan met iedereen in gesprek die interesse heeft in de Moeraseik. Daarbij brengen wij je wensen en behoeften ten aanzien van wonen, welzijn en zorg in beeld. Daarbij hoort ook een financiële vertaalslag in de vorm van een offerte. Zo ontstaat inzicht in de diverse diensten en producten die je wenst en de kosten die daarbij horen. Je maakt daarbij een keuze wat je noodzakelijk vindt en welke financiering voor je passend is. We spelen in op de behoeften vanuit de samenleving: de cliënt die graag zelfstandig wil wonen, maar om uiteenlopende redenen in de directe omgeving een team nodig heeft dat desgewenst 24 uur (verpleeghuis) zorg kan bieden.

### Veel verschillende bewoners

In de Moeraseik wonen mensen zowel alleen of met hun echtgenoot; de appartementen zijn er groot genoeg voor. Het zijn voornamelijk mensen afkomstig uit Helmond, al wonen er ook mensen die van buiten de stad komen. De leeftijd varieert van ongeveer 55 tot 95 jaar. De bewoners hebben aandacht voor elkaar, dat is echt een van de kenmerken van onze locatie. Je hebt genoeg fijne burens om je heen en dat is heel waardevol. Het zorgt voor een kleinschalige, vertrouwde omgeving waarin we alert zijn op elkaar en waarin het iedere dag gezellig is.

### Iets voor elkaar doen

Een goede mix van bewoners is natuurlijk hartstikke leuk. We hebben enkele bewoners die veel minder afhankelijk zijn van zorg. Met hen hebben we goede afspraken gemaakt. Zij kunnen bij ons een appartement huren en als tegenprestatie helpen ze wanneer nodig om het leven van medebewoners wat makkelijker te maken. Ergens een lampje kapot? Zij komen het repareren. We noemen dat wederkerigheid: voor wat, hoort wat. Op die manier zijn deze mensen goud waard voor hun medebewoners!



"ZODRA DE VOORDEUR VOOR HET EERST OPENGAAT,  
ZIE JE DE GEZICHTEN OPKLAREN.  
WOW!"



**Appartement type A4**



**Appartement type A3**

## onze woningen

De meeste mensen die hier voor het eerst komen kijken, zijn wat huiverig. In de meeste gevallen wonen ze nog in een huis, en dan is een appartement altijd minder groot. Daarnaast denkt men nog aan het verpleeghuis van vroeger, wat in de verste verte niet lijkt op de Moeraseik. Zodra de voordeur voor het eerst opengaat, zie je de gezichten opklaren. Wow!

### Appartementen

De Moeraseik heeft 44 volwaardige appartementen waar je alleen kunt wonen of met je partner, variërend van 95 tot 115 m<sup>2</sup>. Ze liggen op de begane grond of op een van de drie verdiepingen, bereikbaar via de lift of de trap. Er is een grote woonkamer en ruime keuken, twee slaapkamers, waarvan één ook gebruikt kan worden als hobby/voorraadkamer en een badkamer met douche en toilet. Daarnaast is er ook een tweede toilet. De woning is volledig drempelvrij en heeft ruime doorgangen. Alle woningen zijn gestoffeerd, maar nieuwe bewoners bepalen natuurlijk zelf of ze een andere vloerbedekking, behang of gordijnen willen. De balkons zijn ruim en zijn in de zomermaanden erg populair, mede vanwege het prachtige uitzicht. Woningen op de begane grond hebben een eigen terras. In de kelder heeft ieder huishouden ten slotte nog een ruime berging.

### Van alle gemakken voorzien

Het hele complex is opgeleverd in 2012, dus alle woningen zijn eigentijds en comfortabel. Dat merk je aan alles: van draai- en kiepramen tot vloerverwarming en goede isolatie, van installaties die warmte terugwinnen (goed voor milieu én portemonnee!) tot aangepaste voorzieningen in onder meer de badkamers (bijvoorbeeld douchebeugels). En wat ook meteen opvalt: de hoeveelheid licht die binnenvalt. Het is echt aangenaam wonen in de Moeraseik, wat ervoor zorgt dat de kwaliteit van leven minstens zo goed is als voorheen, in dat misschien wat grotere huis. En dan heb je hier ook nog de nodige zorg en tal van activiteiten om de hoek...

"HET ONTBREEKT DE BEWONERS VAN DE MOERASEIK NOOIT AAN GEZELLIG CONTACT. WE WONEN HIER ÉCHT SAMEN."

## Zorg en een fijne omgeving

We hebben onze bewoners veel te bieden. We zijn niet voor niets een woon/zorglocatie; dat merk je niet direct als je ons bezoekt, maar we zijn wel degelijk van alle (zorg)gemakken voorzien! In de Moeraseik woon je beschermd en beschut. Wat bieden we zoal?

### Zorg in de buurt

Er is 24 uur per dag zorg aanwezig. Eén appartement op de benedenverdieping wordt gehuurd door Zorgboog in Balans. Bewoners kunnen dus 'bij de bureu' naar bijvoorbeeld de fysiotherapeut. Zorgboog in Balans is een behandelcentrum dat zorgt voor zorg, behandeling en begeleiding. Er zijn specialisten op gebieden als ergotherapie, fysiotherapie, logopedie, diëtetiek, ouderengeneeskunde en psychologie. Altijd in de buurt! Wie aanvullende zorg nodig heeft, kan overal in Helmond terecht – net zoals hij of zij dat deed voor de verhuizing naar de Moeraseik. Zo gaat het gewone leven gewoon door! Zo zien wij het graag.



12



### Alles in huis

We laten het normale leven zoveel mogelijk intact, behalve als je meer wilt. Daar bedoelen we mee, dat je bijvoorbeeld zelf kunt zorgen voor je maaltijden, de schoonmaak of het wassen van je bedlinnen – maar we kunnen jou en je mantelzorgers hier ook mee ontzorgen. Personenalarmering is sowieso voor iedereen beschikbaar en voor de veiligheid is de centrale deur beneden alleen toegankelijk voor mensen met een sleutel. Wat we niet in huis hebben, hebben we altijd in de directe omgeving! Natuurgebied De Bundertjes is op loopafstand, net als onder meer winkelcentrum De Bus, een brievenbus en een bushalte.

### Gezelligheid

Naast het wooncomfort en zorg in de nabijheid benadrukken we opnieuw dat het de bewoners van de Moeraseik nooit ontbreekt aan gezellig contact. We wonen hier écht samen. In de Gasterij is altijd bedrijvigheid; een rustig moment voor een kop koffie en de krant, of een leuke activiteit onder begeleiding van vrijwilligers. Wie opgehaald of teruggebracht wil worden, hoeft maar even een seintje te geven. Dat is voor ons allemaal vanzelfsprekend.



### Marianne Gruijters – vrijwilligster

"Iedere dag als ik naar huis ga denk ik: wat geeft het toch enorm veel voldoening om me in te zetten voor zulke fijne mensen! Ik vind het vrijwilligerswerk dat we doen heel waardevol. Het ontbijt rondbrengen, een kaartje leggen, een rolstoel duwen – het is heel divers werk en je merkt dat het erg wordt gewaardeerd. Ik doe het nu zo'n 2,5 jaar. We hebben een erg fijn en betrokken team. Toen de kleinkinderen wat ouder werden, kreeg ik meer tijd. Me inzetten voor de mensen van de Moeraseik was echt een hele goede beslissing. En je kunt er ook geen genoeg van krijgen. Het komt voor dat ik niet eens de intentie had om die dag erheen te gaan, en dan rijd ik er toch even langs. Ach, er is altijd wel wat te doen. Genieten!"

13

"KOM ZELF EENS KIJKEN.  
DE KOFFIE STAAT KLAAR"

## Wees welkom

Ik heb waardevol en dankbaar werk, daar sta ik bijna dagelijks bij stil. Als ik in de Gasterij een praatje maak met de mensen en ze vertellen mij dat het steeds gezelliger wordt, glim ik van trots. De Moeraseik-dag was een hoogtepunt voor velen, en toen we weken later nog eens alle foto's gezamenlijk terugkeken, kreeg iedereen alweer zin in de volgende editie. Daar doen we het allemaal voor.

In de zomer organiseerden we een vlooiemarkt op ons terras, samen met de vrijwilligers. Mensen kregen zo de gelegenheid om ook eens bij ons binnen te kijken, en wij konden van de opbrengst een prachtige overkapping laten bouwen voor datzelfde terras. De fijne energie die op zo'n dag door onze locatie waait, is aanstekelijk. Ik heb al op verschillende plekken gewerkt, maar de Moeraseik is echt uniek. En daar dragen we allemaal onze steen aan bij; de bewoners, de professionals en de vrijwilligers. Iedereen kent iedereen en de neuzen staan allemaal dezelfde kant op: we willen het samen fijn hebben. Tot nu toe lukt dat, al zeg ik in alle bescheidenheid, heel aardig.

Ik nodig je uit om zelf eens te komen kijken. De koffie staat klaar. Je vindt de Moeraseik op de Tamboerijnstraat 80 in Helmond. Bel me even, dan maak ik tijd voor je vrij. Ons telefoonnummer is 0900-8998636. De Moeraseik: dit gun je iedereen!

Annelieke Seuntjens  
Locatiecoördinator de Moeraseik



### José Willems - medewerkster Zorg

"Na 29 jaar bij de Pannehoeve werk ik nu alweer sinds 2012 bij de Moeraseik. Het mooie aan deze locatie is, dat wij veel verschillende mensen welkom kunnen heten. Of mensen nu lichte of zware lichamelijke zorg nodig hebben, hier bieden wij een thuis. Er wonen ook mensen die ons zelfs nog helemaal niet nodig hebben. Die balans is leuk. Mensen vinden het een hele geruststelling: ze

weten dat ze niet naar een verpleeghuis hoeven, ook niet als lichamelijke klachten verergeren. De ruimtes zijn erop gemaakt: grote appartementen, tilliften, douchestoelen, alles wat iemand nodig kan hebben. Ook als je in bijvoorbeeld een elektrische rolstoel zit, kun je je makkelijk in je woning voortbewegen. Bijzonder is verder dat je hier altijd met je partner kunt blijven wonen. Dat gaat natuurlijk lang niet overal. Zelf geniet ik van het kleinschalige. We hebben een heel fijn team en er is een kleine groep bewoners, je kent iedereen snel. Fijn werk in een mooie omgeving. Net als de cliënten zeg ik: ik zit hier goed."