



# Terminale nachtzorg

**U en uw naaste familieleden hebben besloten om gebruik te gaan maken van de terminale nachtzorg. Hierdoor kunnen zij wat rustiger gaan slapen en bijtanken om overdag de mantelzorgtaken weer op zich te kunnen nemen.**

Wij zijn er ons terdege van bewust dat het een grote aanslag is op uw privacy omdat er gedurende acht uur lang een 'vreemde' taken komt overnemen. Even wennen dus! Wij proberen ons zo goed mogelijk aan te passen aan uw wensen, gewoontes en gebruiken zodat uw familie/mantelzorger met een gerust gevoel kan gaan slapen.

Het nachtzorgteam van de Zorgboog werkt in de hele regio van de Zorgboog in wisselende samenstellingen. Wij streven ernaar om u met zo weinig mogelijk verschillende verzorgenden van dienst te zijn.

De verzorgende heeft - als de situatie het toelaat - gedurende de nacht haar eigen bezigheden. Zij kan geen acht uur stil zitten in het donker zonder iets te doen. U kunt dan denken aan handwerken, werken op een laptop/tablet (gebruik van WIFI code is prettig) lezen, puzzelen of TV kijken. Wij proberen om zo stil mogelijk te werken. Als er iets is dat u stoort, dan horen we dat graag.

### **Om de nachten optimaal te laten verlopen hebben wij enkele faciliteiten nodig:**

- Een comfortabele stoel waarop we acht uur kunnen zitten.
- Een tafel om aan te werken.
- Voldoende licht om iets te kunnen zien, maar niet te fel. De cliënt moet er geen hinder van hebben.
- Gebruik maken van een stopcontact.
- De mogelijkheid hebben om koffie/ thee te zetten.
- Gebruik maken van het toilet.

### **Daarnaast zijn er nog enkele aandachtspunten:**

- Een aangename temperatuur in de kamer waarin wij verblijven. Het koelt immers 's nachts hard af.
- Belangrijke telefoonnummers zijn bij de hand zodat wij weten wie er moet worden gebeld als de cliënt achteruit gaat of komt te overlijden gedurende de nacht.
- Op de hoogte zijn van de plaats van de medicijnen die eventueel moeten worden gegeven.
- Op de hoogte zijn wat de cliënt graag eet of drinkt en waar dat staat.
- Weten waar handdoeken/washandjes, beddengoed, onderkleding, nachtkleding, toiletpullen, incontinentiemateriaal, katheterzakken en verbandmateriaal liggen.
- Weten waar het zorgdossier ligt.

Hopelijk hebben wij u met deze informatiefolder voldoende geïnformeerd. Mochten het een en ander toch niet naar uw wens verlopen, dan horen wij het graag zodat wij het samen kunnen oplossen.

