

### Locaties

De Zorgboog biedt geriatrische revalidatiezorg op drie locaties in Helmond: de afdeling Vitassist in Helmond-Suytkade, afdeling de Regenboog in het Elkerliek Ziekenhuis en een groepswoning voor revalidatie in woonzorgcentrum Keyserinnedael. Alle locaties bieden een geschikte omgeving om te herstellen en te oefenen, individueel of in een groep. Ze zijn ingericht met ruime slaapkamers, een sfeervolle huiskamer en moderne voorzieningen. Als afdeling binnen het Elkerliek ziekenhuis, richt de Regenboog zich met name op de orthopedische revalidatie na ziekenhuisopname.

De groepswoning in Keyserinnedael biedt revalidatie voor mensen met cognitieve problemen of dementie binnen een beschermde woonomgeving.

De afdeling Vitassist biedt geriatrische revalidatiezorg na onder meer een amputatie of een beroerte (CVA). Daarnaast is er binnen Vitassist een zorghotel gehuisvest waar u terecht kunt voor herstellzorg, het ontzorgen voor bijvoorbeeld mantelzorgers en vakantie met zorg. In het zorghotel kunnen zij ontspannen, herstellen, revalideren of lekker genieten van de luxe van een hotel met de beste zorg. Kijk op [www.vitassist.nl](http://www.vitassist.nl) voor meer informatie.



### Na de revalidatie

Zodra het einde van de revalidatieperiode in zicht is, adviseren we u over eventuele aanpassingen in de thuissituatie en over mogelijke vervolgbehandelingen. Als u thuis zorg nodig heeft, kunt u gebruik maken van de thuiszorg van de Zorgboog of van de (eerstelijns) behandelingen van Zorgboog in Balans. Deskundige verzorgenden of verpleegkundigen en disciplines zoals een fysiotherapeut of psycholoog kunnen, met passende indicatie, zorg op maat leveren in de thuissituatie. Mocht aan het eind van uw revalidatie blijken dat terugkeer naar huis niet meer haalbaar is, dan wordt gekeken naar een andere passende woonomgeving.

### De Zorgboog

Bij de Zorgboog staan we klaar voor alle generaties. Iedereen, ongeacht leeftijd, kan bij ons terecht voor een breed pakket aan diensten in wonen, welzijn en zorg in de regio Zuidoost-Brabant. Daarbij werken we intensief samen met andere zorgverleners als huisartsen en ziekenhuizen. U vindt ons in een woonzorgcentrum bij in de buurt, in onze thuiszorgwinkel in Helmond of we komen bij u aan huis. Zo krijgt u altijd de beste zorg. Dagelijks zetten zo'n 2600 medewerkers en 1300 vrijwilligers zich daarvoor in.



# Geriatrische revalidatiezorg

## Revalideren na bijvoorbeeld een beroerte, knie- of heupoperatie



# Geriatrische revalidatiezorg

**Wellicht heeft u na een ziekenhuisopname extra zorg nodig? U wilt na een operatie van bijvoorbeeld een nieuwe heup of knie weer goed leren bewegen? Of na een beroerte (CVA) weer zo zelfstandig mogelijk leven?**

De Zorgboog biedt geriatrische revalidatiezorg voor mensen die door een ongeval of ziekte lichamelijke beperkingen hebben gekregen en graag zo goed mogelijk willen herstellen. Geriatrische revalidatie is kortdurende revalidatie van (meestal) ouderen die niet direct terug naar huis kunnen. Het multidisciplinair team gaat samen met u werken om de gevolgen van uw beperkingen zo volledig mogelijk op te heffen. Zodat u daarna weer zelfstandig verder kunt en weer thuis kunt wonen.

## Uw revalidatie en behandeling

Bij de Zorgboog draait de zorg om u. De intensiteit van het revalidatieproces en de behandeling laten we aansluiten bij uw revalidatiedoel, motivatie en belastbaarheid. Uw mogelijkheden zijn altijd leidend. Samen met u stellen we een revalidatieprogramma op, waarbij we duidelijke afspraken maken over het doel van de revalidatie.

Dit plan is erop gericht u indien mogelijk zo snel mogelijk terug te laten keren naar uw thuissituatie. U en uw familie worden intensief betrokken bij het revalidatieproces. Wij geven u alle hulp en aandacht die u nodig heeft. U heeft daarnaast ook een eigen verantwoordelijkheid als het gaat om uw herstel en revalidatie. Meestal is de training voor revalidatie intensief. Dit vraagt veel van u. Belangrijk is dat u gemotiveerd bent om te herstellen en dat u samen met ons het vastgestelde revalidatiedoel bereikt. Wij zetten al onze deskundigheid in om u daarbij te ondersteunen.

## Op weg naar zelfstandigheid

Op onze revalidatie afdelingen heerst een therapeutisch revalidatieklimaat. Dit betekent dat alle activiteiten en zelfs de rustmomenten in het teken van revalidatie en herstel staan. Alles is revalidatie, 24 uur per dag. Daar horen ook het wassen, opstaan, aankleden, brood smeren etc. bij. Het is niet de bedoeling dat anderen dit van u overnemen. U wordt juist getraind om zo zelfstandig mogelijk uw dagelijkse activiteiten (weer) uit te voeren, met uw mogelijkheden en beperkingen, met of zonder hulp(middelen), binnen uw eigen woonomgeving.

## Vergoedingen

Geriatrische revalidatiezorg wordt vergoed vanuit uw basiszorgverzekering. Dit houdt in dat uw ziektekostenverzekering de opname- en behandelkosten vergoedt. Onze revalidatieafdelingen bieden ook ruimte voor cliënten met een indicatie voor Herstelgericht behandeling met verpleging en verzorging vanuit de Wet langdurige zorg.

## Ons specialistisch team

Onze geriatrische behandelteams hebben een jarenlange ervaring opgebouwd op het gebied van revalidatie. Alle medewerkers binnen het team zijn ervaren en speciaal opgeleid voor deze specialistische vorm van behandelen. Onze verzorgenden en verpleegkundigen werken nauw samen met behandelaren zoals de specialist ouderengeneeskunde, fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, logopediste en geestelijk verzorger. Ook therapie-assistenten en een voedingsassistent maken deel uit van het multidisciplinair behandelteam. Regelmatig vindt overleg plaats over de voortgang van uw revalidatie. U en uw naasten (meestal is dit de partner of één van de kinderen) worden hiervan steeds op de hoogte gehouden en kunnen natuurlijk meedenken.



**Meer informatie?** Kijk dan op [www.zorgboog.nl](http://www.zorgboog.nl) of bel met onze medewerkers van het Cliëntcontactcentrum, telefoonnummer 0900 - 899 86 36.